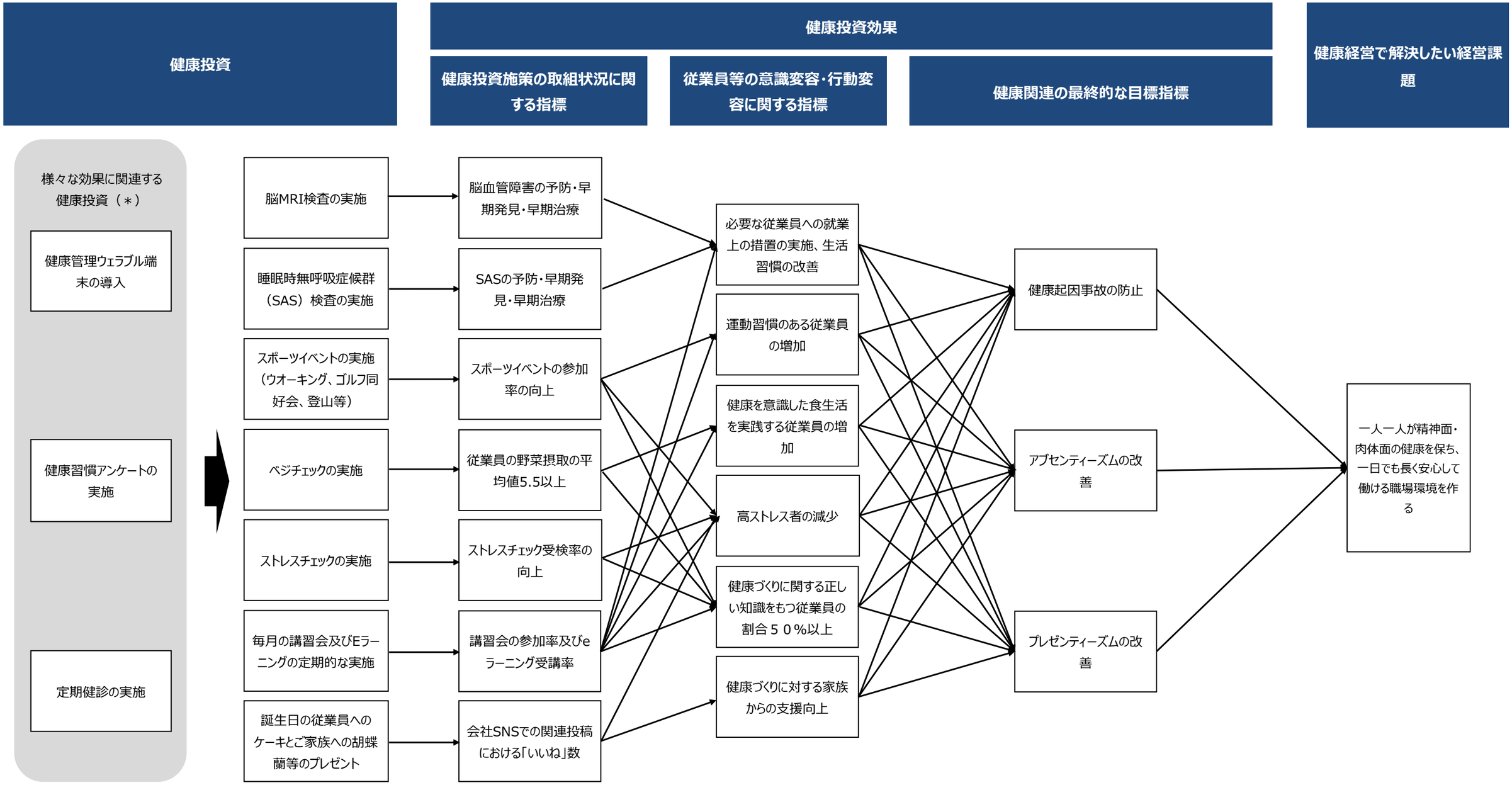
健康投資
健康投資効果
健康投資施策の取組状況に関する指標
従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
健康関連の最終的な目標指標
健康経営で解決したい経営課題
様々な効果に関連する健康投資（＊）
健康管理ウェラブル端末の導入
健康習慣アンケートの実施
定期健診の実施
脳MRI検査の実施
睡眠時無呼吸症候群（SAS）検査の実施
スポーツイベントの実施（ウオーキング、ゴルフ同好会、登山等）
ベジチェックの実施
ストレスチェックの実施
毎月の講習会及びEラーニングの定期的な実施
誕生日の従業員へのケーキとご家族への胡蝶蘭等のプレゼント
脳血管障害の予防・早期発見・早期治療
SASの予防・早期発見・早期治療
スポーツイベントの参加率の向上
従業員の野菜摂取の平均値5.5以上
ストレスチェック受検率の向上
講習会の参加率及びeラーニング受講率
会社SNSでの関連投稿における「いいね」数
必要な従業員への就業上の措置の実施、生活習慣の改善
運動習慣のある従業員の増加
健康を意識した食生活を実践する従業員の増加
高ストレス者の減少
健康づくりに関する正しい知識をもつ従業員の割合５０％以上
健康づくりに対する家族からの支援向上
健康起因事故の防止
アブセンティーズムの改善
プレゼンティーズムの改善
一人一人が精神面・肉体面の健康を保ち、一日でも長く安心して働ける職場環境を作る