



装着した人の心拍数などを計測するスマートウォッチが現場で働く人を見守っている。運転手や工場などで働く人の不調を判断していち早く知らせ、過労や睡眠不足、熱中症による事故の発生を防ぐ。社員健康意識向上に役立つ企業もある。

安心して運転

「自覚がなくても疲れなどの予兆を知らせてくれるから、休憩を取って安心して運転できる」

藤倉運輸（東京）の澤井清人さん（52）はこう話す。運転中はensteme（エンステム、東京）が開発したスマートウォッチを着けている。専用ウォッチを使い、アプリが常に心拍と血圧を計測。心拍数の低下が続くと、人工知能（AI）が眠気の兆候と判断し、振動や音声で知らせる。会社もリアルタイムでデータを共有し、すぐに反応できる。

運転手は人手不足などの影響で負担が大きく、体調の急

働く現場で事故防止

眠気、熱中症を検知

変や居眠りによる事故予防は必須だ。藤倉運輸は「本人と会社が一体となり安全運転を徹底したい」（藤倉泰徳社長）と、導入を決めた。

北海道銀行がエンステムと契約し、物流やバス事業などの顧客にサービスを提供するなど、利用が広がっている。

警告音や振動
ユビテックは、熱中症など



enstemeが開発した運転手向けスマートウォッチ



enstemeのスマートウォッチを手にする藤倉運輸の藤倉泰徳社長（左）と澤井清人さん（右）埼玉県八潮市

による労災事故予防のサービス「ワークメイト」を提供している。

工場や建設現場で端末から脈拍を読み取り、AIが温度などとともに分析。作業する人がめまいなどの熱中症の初期症状を自覚する前に予兆を捉え、音と振動、画面表示で警告を出す。

疲労や睡眠不足で注意力が欠けたまま作業すると、転倒や作業ミスを起こしかねない。



ユビテックの「ワークメイト」で、注意力の低下を警告するスマートウォッチの画面



ユビテックの「ワークメイト」を利用したスマートウォッチを着け、作業する人

い。直近の体調を個別に把握した上で、通常より注意力が低いと判断すると注意喚起する。転落が起きたら周囲に位置を知らせて救助に役立てる機能もあり、キリンビールなど130社以上が導入している。

「より健康に」

中部電力は、主要子会社2社を含む全従業員のうち希望する9割に、市販端末を配布している。

常に着けていれば毎日の歩数や睡眠の質も分かり、健康への意識が高まる。主体的に取り組む人を増やして「健康な人をより健康に」（担当者に、生産性向上や組織活性化につなげる狙いだ。

装着した人の平均歩数は国の推奨値を上回った。良い睡眠のため寝酒をやめた人が出るなど、効果が表れているという。



会社が配布したスマートウォッチを着ける中部電力の従業員

スマートウォッチが見守り



装着した人の心拍数などを計測するスマートウォッチが現場で働く人を見守っている。運転手や工場などで働く人の不調を判断していち早く知らせ、過労や睡眠不足、熱中症による事故の発生を防ぐ。社員健康意識向上に役立てる企業もある。

▼安心
「自覚がなくても疲れなどの予兆を知らせてくれるから、休憩を取って安心して運転できる」
藤倉運輸（東京）の澤井清人さん（52）はこう話す。運転中はenstem（エンステム）、東芝が開発したスマートウォッチを着けている。専用ウォッチを使い、アプリが常に心拍と血圧を計測。心拍数の低下が続くと、人工知能（AI）が眠気の兆候と判断し、振動や音声で知らせる。会社もリアルタイムでデータを共有し、すぐに反応できる。

働く現場、警告で事故防止 眠気や熱中 症を検知

運転手は人手不足などの影響で負担が大きく、体調の急変や居眠りによる事故予防は必須だ。藤倉運輸は「本人と会社が一丸となり安全運転を徹底したい」（藤倉泰徳社長）と、導入を決めた。

北海道銀行がエンステムと契約し、物流やバス事業などの顧客にサービスを提供するなど、利用が広がっている。

▼休憩
ユビテックは、熱中症などによる労災事故予防のサービス「ワークメイト」を提供している。工場や建設現場で端末から脈拍を読み取り、AIが温度などとともに分析。作業する人がめまいなどの熱中症の初期症状を自覚する前に予兆を捉え、音と振動、画面表示で警告を出す。

▼睡眠の質
中部電力は、主要子会社2社を含む全従業員のうち希望する9割に、市販端末を配布している。

「一口メモ」
スマートウォッチ、病院でも利用、不整脈などの診断に役立つなど、効果が表れているという。

疲れや睡眠不足で注意力が欠けたまま作業すると、転倒や作業ミスを起こしかねない。直近の体調を個別に把握し、数や睡眠の質も分かり、健康への意識が高まる。主体的に



enstemのスマートウォッチを手に談笑する藤倉運輸の藤倉泰徳社長（左）と澤井清人さん＝埼玉県八潮市で



ユビテックの「ワークメイト」を利用したスマートウォッチを着け、作業する人



会社が配布したスマートウォッチを着ける中部電力の従業員



enstemが開発した運転手向けスマートウォッチ



ユビテックの「ワークメイト」を利用したスマートウォッチを着け、作業する人のイカすオクメ注意警告画面「下」をスマートウォッチの画面

経済ウイークリー